



# **Freistaat Sachsen**

## **Rahmenstoffplan**

### **Überbetriebliche Ausbildung in Sachsen**

#### **Beruf Forstwirt/in**

**1. Lehrjahr**

Einführungslehrgang

## 1. Themenübersicht

### Einführungslehrgang

Themenbereich	Richtstunden
Einführung in den Lehrgang	2
Ersthelferausbildung, Rettungskette	10
Erlernen und Anwenden forstlicher Fachbegriffe	5
Ergonomie in der Praxis, Arbeitsschutzbekleidung und Ausrüstung	8
Werkzeuge, Maschinen und Geräte in der forstlichen Praxis	15
Gesamt	40

## 2. Ziel des Rahmenstoffplanes

Ziel sind die Vermittlung organisatorischer und gesetzlicher Grundlagen der sächsischen Forstwirtschaft sowie die Vorbereitung der Auszubildenden auf die selbstständige Berichtsheftführung. Die Auszubildenden lernen die persönliche Schutzausrüstung (PSA) kennen und erhalten Grundlagen für die fachgerechte Anwendung. Die Teilnehmer erlernen wichtige ergonomische Grundlagen im Bereich der Waldarbeit. Durch einen Ersthelferlehrgang erwerben die Auszubildenden Kenntnisse in den Bereichen lebensrettende Sofortmaßnahmen und Rettungskette. Die Lehrgangsteilnehmer lernen wichtige Begriffe des forstlichen Sprachgebrauchs sowie forstübliche Maschinen und Geräte kennen. Sie erwerben Grundlagen über die Wartung und Pflege, insbesondere der Motorkettensäge.

### 3. Schwerpunkte

Lernziel/Lernbereich	Methodische Hinweise/Fertigkeiten, Kenntnisse, praktische Umsetzung
<p>Einführung in den Lehrgang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Überblick über Aufgaben, Zielstellung und Inhalte des Lehrgangs</li> <li>- Organisation und Aufbau der sächsischen Forstwirtschaft</li> <li>- Kenntnisse und aktenkundige Belehrung zu gesetzlichen Vorschriften des Arbeitsschutzes sowie der Unfallverhütung, Gefährdungsbeurteilungen</li> <li>- Berichtsheftführung</li> </ul>	<p>Grundlagen</p> <p>gesetzliche Vorschriften zu Arbeits- und Unfallschutz</p> <p>Anleitung und Klärung offener Fragen</p>
<p>Ersthelferausbildung, Rettungskette</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbildung in Erster Hilfe</li> <li>- Verbände</li> <li>- stabile Seitenlage</li> <li>- Unterkühlung</li> <li>- Verbrennung</li> <li>- Herz- und Kreislauferkrankungen</li> <li>- Allergien</li> <li>- Herz- und Lungenreanimation</li> <li>- Erlangung der Handlungsfähigkeit zur ersten Hilfe, Alarmierung und Rettung bei Unfällen (Rettungskette)</li> </ul>	<p>Lehrgang im Zusammenarbeit mit DRK</p> <p>Befähigung zur Anwendung in der Praxis</p>
<p>Erlernen und Anwenden forstlicher Fachbegriffe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennenlernen von für den Forstwirt/in wichtiger forstlicher Fachbegriffe</li> <li>- Anwendung der Fachbegriffe an praktischen Beispielen</li> </ul>	<p>Erlangung von Grundkenntnissen</p> <p>Vorstellung und Übung in Kleingruppen</p>
<p>Ergonomie in der Praxis, Arbeitsschutzbekleidung und Ausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen des ergonomischen Arbeitens</li> <li>- Heben und Tragen, richtige Körperhaltung</li> <li>- Ausgleichsgymnastik</li> <li>- richtige Ernährung</li> <li>- Kennen lernen der Arbeitsschutzbekleidung und –ausrüstung</li> <li>- Helm einschl. Gehör- und Gesichtsschutz</li> <li>- richtige Pflege von Schnitzzuschutzhosen und –schuhen</li> <li>- Signalbekleidung</li> <li>- Vektorenschutzbekleidung</li> </ul>	<p>Erlangung von Grundkenntnissen und –fertigkeiten, Anwendung in der Praxis, Übungen</p> <p>Eigenkontrolle und Anwendung in der Praxis</p>
<p>Werkzeuge, Maschinen und Geräte in der forstlichen Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennenlernen von Werkzeugen, Maschinen und Geräten, einschließlich Holzbearbeitungsmaschinen</li> <li>- Hauungswerkzeuge</li> </ul>	<p>Vermittlung von Grundkenntnissen</p> <p>Vorführung der Geräte</p>

<ul style="list-style-type: none"><li>- Kettensägen</li><li>- Kleinseilwinden</li><li>- Pflanzwerkzeuge</li><li>- Werkzeuge und Maschinen für die Bestandespflege</li><li>- Anwenden in der Praxis</li><li>- Durchführen von Pflegemaßnahmen an der MKS, insbesondere schärfen der Ketten</li><li>- Grobzerlegung der MKS</li><li>- Reinigungsarbeiten an Vergaser- und Schneideinrichtung</li><li>- Werkzeuge und Geräte instand halten</li><li>- schärfen und anstielen von Äxten</li><li>- Bandmaßreparaturen</li></ul>	<p>Einzel- und Teamarbeit</p> <p>Informationssammlung in Teamarbeit</p> <p>Arbeit mit Bedienungsanleitungen</p> <p>Übung in Teamarbeit</p> <p>praktische Übungen in Kleingruppen, selbständige Einzelübung</p> <p>Eigenkontrolle und Anwendung</p>
--	--